

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Laura Paesano

DATI PERSONALI

Laura Paesano

Nata a Bologna il 20/11/71, vive e lavora a Bologna dove svolge la libera professione di **biologo nutrizionista** dal 2001.

N. ISCRIZIONE ORDINE DEI BIOLOGI : O.N.B. N° 050709

CF. PSNLRA71S60A944B

E-mail: lapaesan@tin.it

Pec: laura.paesano@biologo.onb.it

Recapito telefonico: 349 2662434

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- ❖ Marzo 1997: laurea in Scienze Biologiche (con indirizzo fisiopatologico) conseguita con 110/110 e lode presso l'Università degli Studi di Bologna
- ❖ Maggio –luglio 2000 (Pisa): corso post universitario di aggiornamento sulle piante medicinali cosmetiche e aromatiche dell'associazione nazionale biologi erboristi (A.N.B.E.)
- ❖ Maggio 2002 : conseguito il diploma di naturopatia della scuola triennale ISA SALUTE (istituto superiore delle arti per la salute) di Bologna (direttore scuola: Dott. Alfredo Rapaggi)
- ❖ 24-25 maggio 2003 (Montecatini Terme): *V congresso internazionale teorico- pratico di nutrizione olistica (conseguiti crediti ecm)*
- ❖ Maggio 2005 (Caldarola MC): corso accreditato sulle “*allergie e intolleranze alimentari*” organizzato dall'ordine nazionale dei biologi (ONB)
- ❖ 11,12,13 novembre 2005 (Roma): corso di formazione sulle “*allergie e intolleranze alimentari : teorie , metodologie diagnostiche e strategie dietetiche e nutrizionali*” organizzato dall'ABNI (ASSOCIAZIONE BIOLOGI NUTRIZIONISTI ITALIANI)
- ❖ 4-5 marzo 2006 (Firenze) : corso accreditato di *nutrizione in ambulatorio* (Dott.. Gianni Zocchi)
- ❖ marzo-aprile 2006 (Pescara): corso accreditato dell'ABNI su “*gestione multidisciplinare del sovrappeso e dell'obesità*”
- ❖ 8 aprile 2006 (Ancona): partecipazione al 1° congresso regionale SIO Marche (società italiana obesità)
- ❖ Maggio 2006 : partecipazione al convegno “*l'importanza dell'alimentazione nello sport*” (Fiera Rimini Wellness)
- ❖ 2-3 giugno 2007 (Ponzano Veneto Treviso) : corso accreditato su “*nutrizione e malattie cronico-degenerative*”
- ❖ gennaio-maggio 2008 (Bologna) : attestato di partecipazione al corso annuale di *fitoterapia energetica-costituzionale con elementi di medicina tradizionale cinese* organizzato dall'azienda fitoterapica Arcangea
- ❖ novembre 2007-maggio 2008 (Hotel Savoia Bologna): *scuola di nutrizione biologica* della SENB (Società Europea di Nutrizione Biologica)
- ❖ 13 settembre 2008 (Bologna): convegno medico-scientifico: *Nutrizione e metabolismo “Lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi e terapie”*.

- ❖ ottobre 2008 (Salsomaggiore Terme): partecipazione al congresso SIAS DI NUTRIZIONE E SPORT : alimentazione e sport aspetti pratici e metabolici.
- ❖ 23-24 gennaio 2009 (Roma): corso teorico pratico accreditato : “diete di segnale: nuove frontiere per una nutrizione consapevole” della Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (A.I. Nu.C.)
- ❖ 14,15,16 maggio 2009 (Taormina): 1° congresso internazionale di “ *alimentazione e nutrigenetica*”
- ❖ 21 marzo 2009- 21 giugno 2009 (Firenze): corso residenziale accreditato in “*nutrizione clinica e applicata*”(Dott. Gianni Zocchi)
- ❖ 12 settembre 2009 (Bologna): XIV convegno medico scientifico: *nutrizione e metabolismo lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi e terapie*”.
- ❖ 10 maggio 2010 (Parma): partecipazione al convegno *pianeta nutrizione-la corretta nutrizione in età pediatrica.(15 edizione di cibus presso parma fiera)*
- ❖ Settembre-ottobre 2010 (Bologna): attestato di partecipazione al corso “*utilizzo di Integratori e Formulati Biofarmaceutici nei disturbi metabolici-nutrizionali*” organizzato dall’ ADI (ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA)
- ❖ 16 aprile 2011 (Bologna) : corso accreditato su “ *Patologie endocrine e metaboliche: come ridurre l’incidenza e migliorare il trattamento*”(relatore : Prof. Ivo Bianchi)
- ❖ 10-11 giugno 2011 (Roma): III CONFERENZA NAZIONALE DELL’ONB (ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI) “ *Alimentazione e supporto nutrizionale: biologia e nutrizione*”
- ❖ Nel 2014 iscrizione all’associazione ABNI (ASSOCIAZIONE BIOLOGI NUTRIZIONISTI ITALIANI)
- ❖ Maggio 2014 (Roma): *convegno nazionale patrocinato dall’ABNI: “attualità e prospettive in Nutrizione”*
- ❖ Ottobre 2014: *partecipazione al corso dell’ENPAB : “La gestione di uno studio professionale”*
- ❖ Febbraio-aprile 2014 (Firenze) : corso ECM di perfezionamento in “*nutrizione nelle varie discipline sportive*”
- ❖ 10-11 settembre 2016 (Roma): partecipazione alla 2 conferenza Nazionale dell’ONB “*nutrizione benessere alimenti e nutraceutica*”
- ❖ 10 Marzo 2017 (Bologna): partecipazione al seminario patrocinato dall’azienda Metagenics: “*micronutrizione, psoriasi e malattie autoimmuni*”
- ❖ Febbraio-aprile 2017 (Milano): corso accreditato in “*percorsi molecolari in medicina integrata*”

ATTIVITA’ LAVORATIVA

Dal 2001 al 2005 ha svolto l’attività di consulente in nutrizione presso farmacie e erboristerie di Bologna.

Dal 2006 svolge la libera professione in qualità di biologa nutrizionista presso poliambulatori privati medici. Dal 2006 al 2009 collabora con l’azienda di integratori Arcangea come consulente scientifica e mantiene l’attività libero professionale di nutrizionista in un poliambulatorio medico privato.

Attualmente svolge l’attività libero professionale di nutrizionista presso il poliambulatorio privato centro diagnostico ACR di Bologna e presso il poliambulatorio privato ESPERIA di san Lazzaro.

Esegue programmi nutrizionali personalizzati in situazione di :

- soprappeso e obesità
- disturbi funzionali gastrointestinali quali gastrite, sindrome del colon irritabile, stipsi, ecc.
- dislipidemie (ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia)
- ipertensione
- iperglicemia
- allergie e intolleranze alimentari

PROGRAMMI NUTRIZIONALI :

- ✓ nell'attività sportiva
- ✓ in gravidanza
- ✓ in allattamento
- ✓ in menopausa
- ✓ nell'adolescente

